



# CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

## ATTIVITÀ' DI REPARTO

<b>Orario</b>	<b>Tipo di attività</b>
Dalle ore 6,00 alle ore 7,00	Misurazione parametri vitali e Colazione a seguire
Dalle ore 7:00 alle 8:00	Colazione e terapia farmacologica
Dalle ore 7,30	Inizio terapie fisiche-strumentali
Dalle ore 8:00 alle ore 10.00	Rifacimento letti di degenza
Dalle ore 8,00	Inizio attività in palestra
Dalle ore 11,30 alle ore 12,00	Dispensa pranzo
Dalle ore 12,30 alle 18.00	Attività riabilitativa pomeridiana
Dalle ore 14.00 alle ore 14.15	Cambio turno e consegna
Dalle ore 18.00 alle ore 18.30	Dispensa cena
Dalle ore 19,45 alle ore 20,00	Cambio turno e consegna
Dalle ore 20,00 alle ore 7,00	Assistenza e sorveglianza attiva
Dalle ore 6,45 alle ore 7,00	Cambio turno

Le terapie manuali e le tecniche riabilitative saranno eseguite, dopo visita fisiatrica del medico responsabile.

### **Descrizione delle terapie e delle tecniche riabilitative.**

#### **Kinesiterapia individuale**

-In ambito ortopedico e traumatologico per disordini posturali, artralgie, esiti di fratture, distorsioni, scoliosi, protesizzazione di anca e di ginocchio, patologie degenerative dei dischi intervertebrali tramite l'utilizzo di tecniche riabilitative varie.

#### **Massoterapia**

-Manualità indicata per risolvere contratture muscolari dolorose della colonna (cervicalgie, dorsalgie e lombalgie).

#### **Linfodrenaggio manuale e bendaggio elastocompressivo multistrato**

-Modificando ritmicamente la pressione dei tessuti, permette alla linfa una migliore circolazione

#### **Taping Neuromuscolare**

-Tecnica correttiva meccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, fornisce una migliore circolazione sanguigna e l'infatica nell'area trattata. E' ideale nella cura dei muscoli, dei nervi e nelle situazioni post traumatiche

## **Mobilizzazione articolare con kinetec**

-Il kinetec è l'apparecchiatura elettromedicale utilizzata per la terapia di mobilizzazione del ginocchio nel post-operatorio.



Immagine del **Kinetec ginocchio/anca**

Il kinetec serve ad evitare lesioni dovute all'immobilizzazione nel post-operatorio, al recupero precoce della mobilità dell'articolazione e a favorire un rapido processo di guarigione.

## **Descrizione terapie strumentali**

### **Laserterapia**

-L'applicazione di radiazioni non ionizzanti (laser terapia antalgica) viene abitualmente utilizzata con lo scopo di ottenere un effetto antiedemigeno, antalgico, di attivazione metabolica, di attivazione dei processi cicatriziali, di vasodilatazione locale

### **Ultrasuonoterapia**

-Mediante l'energia meccanica delle onde sonore, favorisce effetti termici, meccanici (indotti da vibrazione), analgesici, miorelassanti, vasodilatatori (capaci di aumentare l'irrorazione sanguigna), di micromassaggio delle fibre del tessuto connettivo

### **Diadinamiche e TENS**

-E' un'applicazione terapeutica dell'energia elettrica che viene abitualmente utilizzata con lo scopo di ottenere un effetto analgesico.

### **Elettrostimolazioni di muscoli normo e denervati**

-Correnti elettriche che hanno lo scopo di ottenere un'azione di eccitazione sulle fibre muscolari atrofiche o denervate, migliorandone la funzione, di prevenire le complicanze da non uso, di stimolare il processo di guarigione di ferite

### **Ionoforesi**

-Somministrazione di un farmaco attraverso la cute tramite l'utilizzo di corrente galvanica. Indicata per patologie di tipo infiammatorio, artrosi, osteoporosi, mialgie, tendinopatie, borsiti.

### **Magnetoterapia**

-Campi magnetici che inducono un riequilibrio dei potenziali elettrici di membrana cellulare. Viene abitualmente utilizzata con lo scopo di stimolare effetti facilitanti un'azione antalgica, antiedemigena e di attivazione delle proprietà riparative cellulari favorente, tra l'altro, la formazione del callo osseo in corso di fratture

### **Radarterapia**

-Sviluppa un calore endogeno profondo (fino a 3 cm) ed è indicata per affezioni legate al sistema muscolo-scheletrico di natura artrosica e infiammatoria

# CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

## **Raccomandazioni**

### **Si pregano i pazienti di:**

- Non usare i telefoni cellulari nelle stanze di degenza e nei corridoi di Reparto.
- Limitare il tono della voce e il volume della TV.
- Spegnere la TV durante le visite mediche e infermieristiche.
- Tenere in ordine la propria unità di degenza, non tenere piante/fiori nei comodini.
- Non uscire, senza permesso, al di fuori dal reparto di appartenenza.
- Si ricorda che l'accesso al reparto come nelle strutture pubbliche **è vietato ai bambini al di sotto dei 12 anni.**
- Non fumare Dlgs 12/012016 n. 6
- **Indossare sempre la mascherina protettiva come da disposizioni ministeriali.**

## **Causa Pandemia Covid-19**

**Le visite di cortesia ai pazienti sono sospese fino a data da definirsi**