

CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

INFORMATIVA AGLI UTENTI DI MEDICINA RIABILITATIVA

Premessa: Dopo vari percorsi clinici i nostri pazienti accedono al nostro servizio con la prospettiva di riacquistare l'indipendenza alle attività di vita quotidiane.

Mission: Educare il paziente ad acquisire la propria autonomia secondo le proprie possibilità è la nostra mission. Non sostituirsi ad esso, ma aiutarlo a divenire autonomo.

Personale sanitario:	Responsabile fisiatria	Dott. Fiocca Vincenzo
	Aiuto medico fisiatra	Dott. Rocco Antonio Sergi
	Coordinatore prof. Sanitarie.	Inf. Del tufo Mario
	Referente Infermieristico	Inf. Todisco Giovanna
	Referente fisioterapia	Ft. Dall'Osto Andrea

Struttura: 7 camere
14 letti
1 ambulatorio infermieristico
1 ambulatorio medico
1 ambulatorio fisioterapico
1 palestra attrezzata
1 bagno utenze esterne

All'ingresso:

Il referente infermieristico, Inf. Todisco Giovanna o il sostituto, si occuperà dell'accoglienza, del ritiro della documentazione richiesta e della raccolta di informazioni riguardo l'utente e dà, a sua volta, informazioni riguardo lo svolgimento della giornata.

- Il paziente fornirà la seguente documentazione : carta d'identità, tessera sanitaria cartacea, tessera sanitaria magnetica, esami inerenti l'intervento ed eventuale altra documentazione medico-specialistica. Il parente accompagnatore si occuperà di consegnare la suddetta documentazione all'ufficio ricoveri.
- Portare i farmaci assunti a domicilio. (denominazione e copertura per il primo giorno di ricovero)

Organizzazione:

L'attività fisioterapica copre un orario che va dalle 07.00 alle ore 17.30. Al mattino verrà eseguita a letto la terapia fisica strumentale combinata, e il Kinetec in caso di protesi di ginocchio. A seguire viene impostato un lavoro di rieducazione funzionale in palestra, assieme al terapeuta, sia manuale che attraverso l'uso di apparecchiature riabilitative. Nel pomeriggio subito dopo pranzo, si proseguirà in palestra con il lavoro iniziato al mattino.

CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

ATTIVITÀ' DI REPARTO

Orario	Tipo di attività
Dalle ore 6,00 alle ore 7,00	Misurazione parametri vitali e Colazione a seguire
Dalle ore 7:00 alle 8:00	Colazione e terapia farmacologica
Dalle ore 7,30	Inizio terapie fisiche-strumentali
Dalle ore 8:00 alle ore 10.00	Rifacimento letti di degenza
Dalle ore 9,00	Inizio attività in palestra
Dalle ore 11,30 alle ore 12,00	Dispensa pranzo
Dalle ore 12,30 alle 17,30	Attività riabilitativa pomeridiana
Dalle ore 14.00 alle ore 14.15	Cambio turno e consegna
Dalle ore 17,30 alle ore 18,00	Dispensa cena
Dalle ore 19,45 alle ore 20,00	Cambio turno e consegna
Dalle ore 20,00 alle ore 7,00	Assistenza e sorveglianza attiva
Dalle ore 6,45 alle ore 7,00	Cambio turno

Le terapie manuali e le tecniche riabilitative saranno eseguite, dopo visita fisiatrica del medico responsabile.

Descrizione delle terapie e delle tecniche riabilitative.

Kinesiterapia individuale

-In ambito ortopedico e traumatologico per disordini posturali, artralgie, esiti di fratture, distorsioni, scoliosi, protesizzazione di anca e di ginocchio, patologie degenerative dei dischi intervertebrali tramite l'utilizzo di tecniche riabilitative varie.

Massoterapia

-Manualità indicata per risolvere contratture muscolari dolorose della colonna (cervicalgie, dorsalgie e lombalgie).

Linfodrenaggio manuale e bendaggio elastocompressivo multistrato

-Modificando ritmicamente la pressione dei tessuti, permette alla linfa una migliore circolazione

Taping Neuromuscolare

-Tecnica correttiva meccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, fornisce una migliore circolazione sanguigna e l'infatica nell'area trattata. E' ideale nella cura dei muscoli, dei nervi e nelle situazioni post traumatiche

CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

Mobilizzazione articolare con kinetec

-Il kinetec è l'apparecchiatura elettromedicale utilizzata per la terapia di mobilizzazione del ginocchio nel post-operatorio.



Immagine del **Kinetec ginocchio/anca**

Il kinetec serve ad evitare lesioni dovute all'immobilizzazione nel post-operatorio, al recupero precoce della mobilità dell'articolazione e a favorire un rapido processo di guarigione.

Descrizione terapie strumentali

Laserterapia

-L'applicazione di radiazioni non ionizzanti (laser terapia antalgica) viene abitualmente utilizzata con lo scopo di ottenere un effetto antiedemigeno, antalgico, di attivazione metabolica, di attivazione dei processi cicatriziali, di vasodilatazione locale

Ultrasuonoterapia

-Mediante l'energia meccanica delle onde sonore, favorisce effetti termici, meccanici (indotti da vibrazione), analgesici, miorilassanti, vasodilatatori (capaci di aumentare l'irrorazione sanguigna), di micromassaggio delle fibre del tessuto connettivo

Diadinamiche e TENS

-E' un'applicazione terapeutica dell'energia elettrica che viene abitualmente utilizzata con lo scopo di ottenere un effetto analgesico.

Elettrostimolazioni di muscoli normo e denervati

-Correnti elettriche che hanno lo scopo di ottenere un'azione di eccitazione sulle fibre muscolari atrofiche o denervate, migliorandone la funzione, di prevenire le complicanze da non uso, di stimolare il processo di guarigione di ferite

Ionoforesi

-Somministrazione di un farmaco attraverso la cute tramite l'utilizzo di corrente galvanica. Indicata per patologie di tipo infiammatorio, artrosi, osteoporosi, mialgie, tendinopatie, borsiti.

Magnetoterapia

-Campi magnetici che inducono un riequilibrio dei potenziali elettrici di membrana cellulare. Viene abitualmente utilizzata con lo scopo di stimolare effetti facilitanti un'azione antalgica, antiedemigena e di attivazione delle proprietà riparative cellulari favorente, tra l'altro, la formazione del callo osseo in corso di fratture

Radarterapia

-Sviluppa un calore endogeno profondo (fino a 3 cm) ed è indicata per affezioni legate al sistema muscolo-scheletrico di natura artrosica e infiammatoria

CASA DI CURA ERETENIA

36100 VICENZA – VIALE ERETENIO, 12 – TEL. 0444/994511 – FAX 0444/543644

Raccomandazioni

Si pregano i parenti e i visitatori di:

Uscire dal Reparto alla chiusura della Casa di Cura alle ore 20,00.
Uscire dalla stanza di degenza ogni volta che viene eseguita una manovra assistenziale.
Spegnerne i cellulari in reparto.
Non sedersi ne sdraiarsi sui letti dei pazienti e tanto meno sui letti vuoti.
Limitare il tono della voce.
Non introdurre in Struttura bevande alcoliche
Rispettare gli orari di visita.
Non fumare Dlgs 12/012016 n. 6
Non portare preziosi nel reparto di degenza

Si pregano i pazienti di:

- Non usare i telefoni cellulari nelle stanze di degenza e nei corridoi di Reparto.
- Limitare il tono della voce e il volume della TV.
- Spegnerne la TV durante le visite mediche e infermieristiche.
- Tenere in ordine la propria unità di degenza, non tenere piante/fiori nei comodini.
- Non uscire, senza permesso, al di fuori dal reparto di appartenenza.
- Si ricorda che l'accesso al reparto come nelle strutture pubbliche **è vietato ai bambini al di sotto dei 12 anni.**
- Non fumare Dlgs 12/012016 n. 6

ORARIO VISITE PAZIENTI

L'orario è esposto all'entrata del Reparto
Dal lunedì al venerdì 16:30/17:30

Sabato e Domenica: 10:30/11:30

ORARI RICEVIMENTO MEDICI

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.00 o su appuntamento

N.B. Si concedono permessi di uscita temporanei solo in caso di necessità oggettive.